



**Alexianer**

Die Dachgesellschaft der  
Alexianer-Einrichtungen

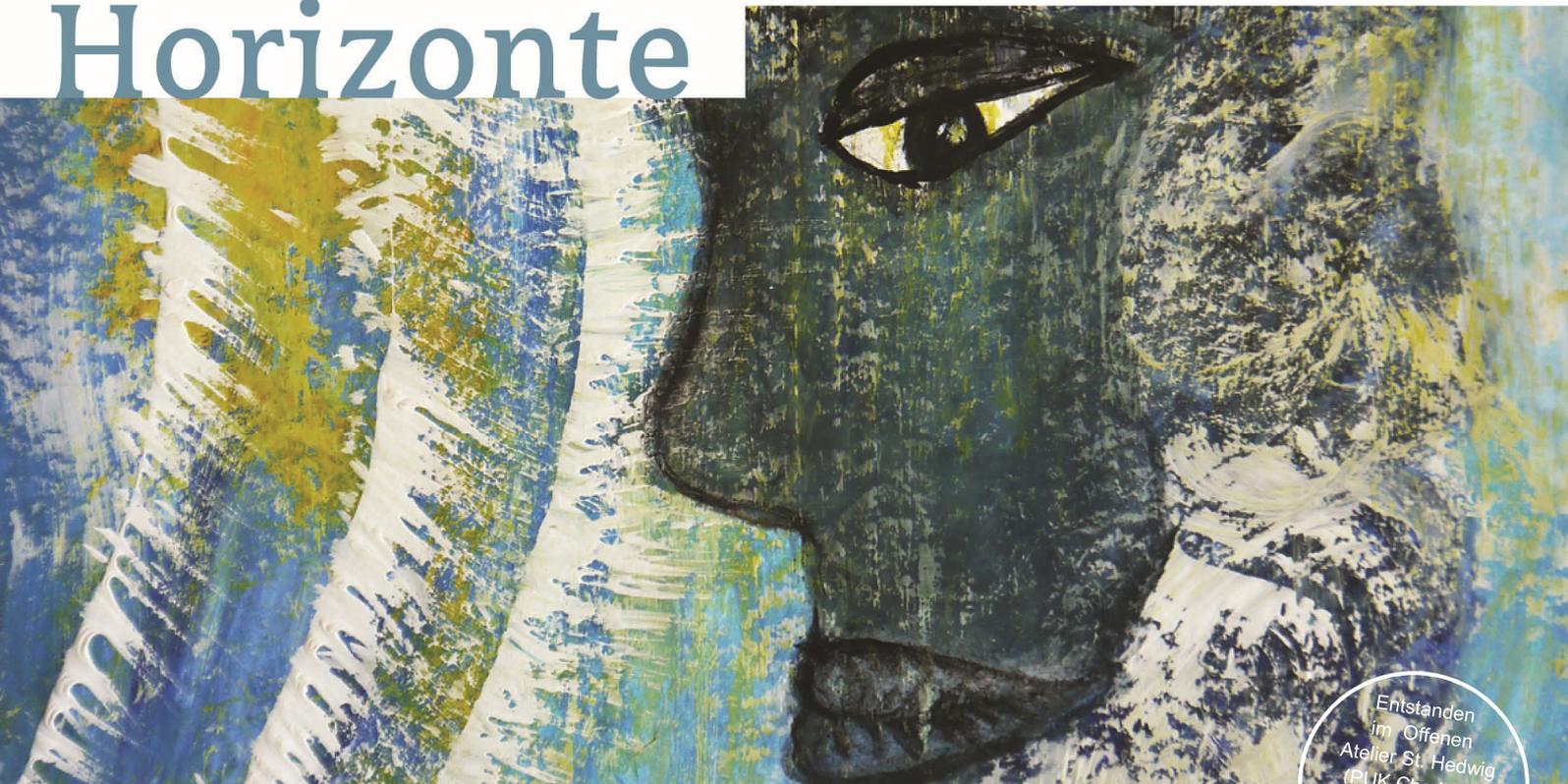
# SPIRITUALITÄT

## Inspiration und Haltung

Spiritualität ist wieder modern. Nicht nur Christen, sondern auch Bereiche der Lebenshilfe und der Esoterik nutzen diesen Begriff. Vermutlich haben wir unterschiedliche Vorstellungen davon. Kapuzinerpater Thomas Dienberg, Professor für Theologie der Spiritualität, definiert sie so: „Spiritualität ist die Grundhaltung, aus der heraus ich mein Leben gestalte, also woran ich glaube und was mir unverzichtbar und wichtig ist. Eine Art Grundinspiration, die zum Beispiel Religion sein kann.“ Dort wo Gott eine Rolle spielt, geht der Mensch mit ihm in den Dialog und durchschreitet einen stetigen Prozess. Davon betroffen ist sowohl die Lebensgestaltung sowie die Lebenseinstellung und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbst.

Was bedeutet Spiritualität für mich?

# Horizonte



Entstanden  
im Offenen  
Atelier St. Hedwig  
(PUK Charité im  
Alexianer  
St. Hedwig-  
Krankenhaus)

**Julia Rickert** | Christliche Ethik / Leitbild / Spiritualität  
**ALEXIANER GMBH** | Alexianerweg 9 | 48163 Münster

T (02501) 966-55151 | F (02501) 966-55109 | [julia.rickert@alexianer.de](mailto:julia.rickert@alexianer.de)  
[www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de) | [www.alexianerkloster.de](http://www.alexianerkloster.de) | [www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)